



# Berry-C Supreme

*beaucoup  
qu'une simple  
vitamine C.*

La vitamine C est peut-être la vitamine la plus connue. Elle joue un rôle important dans une foule de fonctions métaboliques, comme la croissance et la réparation des tissus, ainsi que la santé des gencives et des dents. La vitamine C joue également le rôle d'un antioxydant et elle renforce le système immunitaire. Étant donné l'importance de la vitamine C, il y a heureusement des moyens de rehausser et d'améliorer le fonctionnement de cet élément nutritif dans l'organisme.

## Les bioflavonoïdes rouges : pour rendre la vitamine C encore meilleur

Il existe un mythe bien ancré concernant les propriétés antioxydantes de la vitamine C. Cette vitamine offre bel et bien une protection antioxydante, mais cette protection est plutôt modeste comparativement à celle offerte par d'autres molécules présentes dans la nature. La principale raison de consommer un supplément d'Ester C® est d'offrir à l'organisme une forme hautement biodisponible de la vitamine, afin qu'il puisse l'utiliser comme vitamine.

Lorsque l'organisme utilise la vitamine C comme antioxydant, elle devient inutilisable pour accomplir les fonctions biologiques auxquelles elle est destinée : le développement du cartilage, des os et des dents, l'intégrité du système vasculaire, la guérison des plaies, la synthèse endogène de la carnitine, le métabolisme de l'acide aminé tyrosine, la synthèse de divers neurotransmetteurs et la dégradation du cholestérol pour n'en nommer que quelques-uns.

Surviennent les bioflavonoïdes rouges! Les plus puissants antioxydants connus proviennent des fruits, surtout des baies, et plus particulièrement des baies de couleur foncée (rouge et pourpre). Les concentrés de bioflavonoïdes rouges offrent un niveau de protection antioxydante inégalée et ont fait l'objet de recherches cliniques chez les humains dans le traitement d'une grande variété d'affections malignes et des maladies cardiovasculaires.

L'ascorbate de calcium est une forme tamponnée de la vitamine C qui est reconnue pour être moins acide et plus facilement tolérable par les personnes sensibles aux compléments de vitamine C à base d'acide ascorbique. Les bioflavonoïdes rouges offrent une protection antioxydante puissante, libérant la vitamine C de son rôle d'antioxydant afin qu'elle puisse faciliter d'essentiels processus métaboliques. En combinant les bioflavonoïdes rouges à la vitamine C vous obtiendrez le meilleur de votre vitamine C.

## Berry-C Supreme

### Capsules végétales de 600 mg

*La meilleure formule  
de vitamine C dans  
le marché.*

Contient 600 mg de vitamine C d'une source tamponnée et non acide qui est rehaussée par des bioflavonoïdes rouges biologiques. Chaque dose de 2 capsules contient plus de resvératrol (un antioxydant) qu'un litre de la plupart des vins rouges.



# Berry-C Supreme

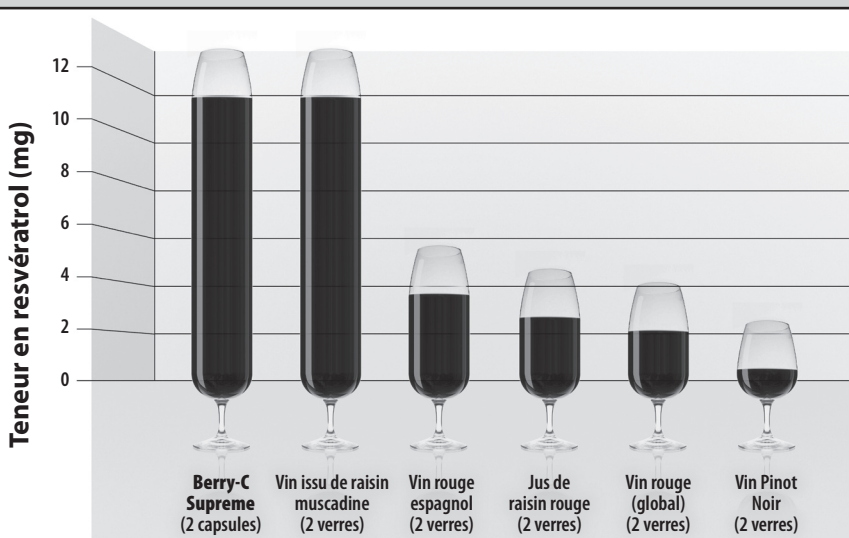
## Resvératrol

**Cet « antioxydant du vin rouge » attire l'attention en raison de ses bienfaits pour la santé et la longévité.**

Qu'est-ce qui est plus agréable qu'un repas gastronomique à la lueur des chandelles qui est accompagné par un verre de vin rouge? En effet, le goût riche du vin rouge et ses effets relaxants peuvent être agréables, mais la science confirme aujourd'hui que le meilleur bienfait du vin rouge est peut-être son potentiel pour la santé en raison du resvératrol, l'« antioxydant du vin rouge ». Il s'agit d'un agent immunitaire que l'on trouve dans le raisin et que produisent les plants de vigne pour se défendre contre les bactéries et les champignons. Le vin rouge contient du resvératrol grâce à la peau des raisins qu'on utilise dans sa fabrication. Le resvératrol a d'abord attiré l'attention à titre de réponse au « paradoxe français », soit le mystère d'une faible incidence de maladie cardiovasculaire dans la population française dont le régime alimentaire est riche en graisses saturées. Des études récentes in vitro et sur des animaux continuent de révéler les bienfaits pour la santé du resvératrol :

- Le resvératrol indique un potentiel d'accroissement de la longévité<sup>1</sup>.
- Le resvératrol peut réduire le risque de cancer et de tumeurs<sup>2</sup>.
- Le resvératrol est reconnu pour accroître de 30 % la circulation sanguine dans le cerveau et participer ainsi à la réduction du risque d'accident vasculaire cérébral<sup>3</sup>.
- Le resvératrol peut ralentir les effets du vieillissement sur le cerveau en accroissant le fonctionnement cognitif et en réduisant le risque de démence<sup>4</sup>.
- Le resvératrol peut protéger contre le diabète et l'apparition de l'obésité<sup>4</sup>.

Faut-il consommer du vin rouge pour bénéficier du resvératrol? Non. Des compléments alimentaires offerts dans le marché contiennent une quantité de resvératrol concentré souvent plus importante que ce qu'on trouve dans le vin rouge. De plus, la consommation de resvératrol sans alcool est même plus saine, car l'alcool, malgré certains bienfaits cardiovasculaires, pose ses propres risques pour la santé. Aussi, que l'on boive un verre de vin rouge ou que l'on prenne un complément alimentaire, le resvératrol demeure un élément nutritif qui affiche un potentiel énorme pour la santé



## Berry-C Supreme : beaucoup qu'une simple vitamine C

### 1. Vitamine C suprême

Le complément est fabriqué avec de l'ascorbate de calcium, une source tamponnée de vitamine C qui s'absorbe facilement, qui est douce pour l'estomac (produit non acide) et qui constitue une bonne source de calcium.

### 1. Antioxydant suprême

Le complément comprend les mêmes bioflavonoïdes rouges que l'on trouve dans les produits antioxydants Flavin7®, plus une quantité importante de l'antioxydant du vin rouge concentré. Deux capsules de Berry-C Supreme contiennent 12 mg de resvératrol, soit l'équivalent ce qu'on trouve dans un litre de vin rouge ordinaire.

### 1. Absorption suprême

Le complément contient 5 mg de l'extrait de poivre noir Bioperine® pour améliorer l'absorption de la vitamine C. Des études indiquent que l'absorption de la vitamine C s'accroît de 40 % lorsque celle-ci est consommée en même temps que le thermonutriments cellulaire Bioperine®.

**BIOPERINE®**



#### REFERENCES:

1. Nature, doi:10.1038/nature05308
2. Advances in Experimental Medicine and Biology 2008;614:179-96 "Anti-cancer effect of resveratrol is associated with induction of apoptosis via a mitochondrial pathway alignment" Authors: Paul Okunieff, Weimin Sun, Wei Wang, Jung Kim, Shanmin Yang
3. Journal of Agricultural and Food Chemistry (Vol. 54, pp. 3126-3131)
4. Cell. "Resveratrol improves mitochondrial function and protects against metabolic disease by activating SIRT1 and PGC-1α" Authors: Marie Lagouge, Carmen Argmann, Zachary Gerhart-Hines, Hamid Meziane, Carles Lerin, Frederic Daussin, Nadia Messadeg, Jill Milne, Philip Lambert, Peter Elliott, Bernard Geny, Markku Laakso, Pere Puigserver, and Johan Auwerx.

Les produits Health First® sont offerts exclusivement par

