

Le fer est essentiel à la vie



Toutes les femmes menstruées et en âge de procréer sont à risque de carence en fer. Pendant la grossesse, leurs besoins en fer doublent, ce qui augmente encore leur risque. En l'absence d'une alimentation appropriée et d'une supplémentation efficace, les réserves de fer dans le sang peuvent chuter.

Vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse?

Des réserves adéquates de fer sont nécessaires pour :

- Une fécondité optimale
- Le bon développement du placenta lors de la conception
- L'augmentation des globules rouges (qui livrent l'oxygène au bébé)
- Les réserves de fer du bébé pendant les six premiers mois de sa vie

La carence en fer pendant la grossesse est liée aux troubles suivants :

- La fatigue/la pâleur de la peau/les cernes sous les yeux
- La mauvaise concentration/l'augmentation des infections
- Les bébés de faible poids à la naissance
- Le travail avant terme/la dépression postnatale
- La carence en fer chez les nourrissons



Pourquoi choisir le Fer liquide Floradix?

Le Fer liquide Floradix est un supplément à faible dose conçu pour prévenir et traiter la carence en fer grâce à son assimilation maximale. Cette faible dose est appuyée par une étude récente qui ne recommandait que 20 mg de fer par jour pendant la grossesse. Ce dosage a suffi à réduire l'anémie ferriprive et la carence en fer pendant la période postnatale – sans causer de constipation.

- Éprouvé en clinique pour la normalisation des taux faibles de fer¹
- Recommandé pendant la grossesse et l'allaitement
- Doux pour l'appareil digestif
- Additionné de vitamines B et C pour une assimilation accrue
- Sans additifs ni conservateurs
- Recommandé par les médecins naturopathes et les sages-femmes
- Doses inoffensives et assimilables

1 « Evaluation of the Iron Study, Phase 1 : Examination of the effectiveness of Floradix-Kräuterblut®-S-Soft (liquid) in women with a low ferritin level – a prospective, random, open intervention study » (6 novembre 2002), Clinique universitaire pour femmes de Heidelberg

Distribué par Flora

Pour plus de renseignements sur les produits Salus, consultez le site Web de Flora à www.florahealth.com ou appelez le 1-888-436-6697



Le fer est essentiel à la vie

La carence en fer et la grossesse

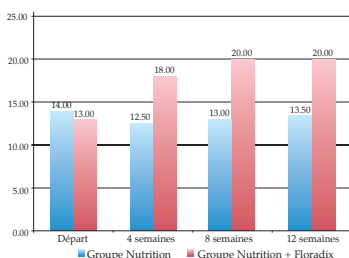
- La carence en fer est la carence nutritionnelle la plus répandue dans le monde
- Une femme sur dix en âge de procréer est carencée en fer et une femme sur 20 souffre d'anémie ferriprive⁷
- Les femmes carencées en fer ont deux fois plus de chances d'accoucher avant terme et trois fois plus de chances d'avoir un bébé de faible poids à la naissance⁷

Chaque année, en moyenne, au Canada

- il y a 360 000 naissances
- 50 000 bébés naissent avant terme
- 20 000 bébés ont un faible poids à la naissance

Floradix a été éprouvé en clinique¹

- 41 femmes en bonne santé, âgées de 18 à 65 ans, ont été réparties en deux groupes :
 - Le premier groupe a reçu des conseils sur le moyen d'intégrer davantage d'aliments riches en fer à son régime alimentaire
 - Le second groupe a reçu les mêmes conseils et a pris du fer liquide Floradix
- Pendant 16 semaines, le groupe traité a pris un supplément de 10 ml de Floradix trois fois par jour (30 ml)



Conclusion

- En 16 semaines, Floradix a augmenté les taux faibles de fer rapidement et de façon significative, avec un minimum d'effets secondaires

Figure 1. Comparaison des valeurs médianes de ferritine sérique des sujets prenant un supplément de Floradix et du groupe témoin au cours des 16 semaines de traitement.

Dosages Floradix

- Nourrissons : 1 mg/kg de poids corporel ou 5 mg
- 6 mois – 10 ans : 10 mg/jour
- Adolescents : 12 mg/jour
- Adolescentes / Femmes adultes : 15-18 mg/jour
- Adultes après la cinquantaine : 10 mg/jour
- Femmes enceintes : 30 mg/jour
- Allaitement : 15 mg/jour
- Anémie bénigne : 30 mg/jour
- Anémie grave : 60 mg/jour



7. Bodnar, LM, Scanlon, KS, Freedman, DS, Siega-Riz, AM, Cogswell, ME. High prevalence of post partum anemia among low income women in the United States. American Journal of Obstetrics and Gynecology 2001;185:438-43

Distribué par Flora

Pour plus de renseignements sur les produits Salus, consultez le site Web de Flora à www.florahealth.com ou appelez le 1-888-436-6697

