



Douleurs articulaires

Une solution naturelle



La majorité des Canadiens âgés de 55 ans et plus souffrent de malaises plus ou moins sévères causés par l'arthrose. Pour plusieurs, cette maladie entraîne des douleurs constantes, une réduction de leur mobilité et une importante détérioration de leur qualité de vie.

Y a-t-il des solutions à ces souffrances? L'une des options envisageables est de choisir parmi les nombreux médicaments contre les douleurs articulaires disponibles sur prescription, même si certains effets secondaires possibles peuvent être dommageables pour la santé des cartilages à long terme. Les récentes études, confirmant des effets secondaires cardiaques sérieux reliés à la prise de ces médicaments les plus populaires, sont particulièrement inquiétantes. Y a-t-il des options plus sécuritaires?

Oui! Depuis quelques années, des combinaisons efficaces d'ingrédients naturels attirent de plus en plus notre attention. Le sulfate de glucosamine et la glucosamine HCL sont extrêmement populaires auprès des personnes souffrant d'arthrose à travers le Canada. Grâce à ces ingrédients, ces personnes obtiennent des résultats sans les effets secondaires reliés aux médicaments. Des études cliniques démontrent que la glucosamine surpasse les anti-inflammatoires ibuprofène et acetaminophène pour soulager les douleurs articulaires.^{1,2} Les études ont aussi démontré que le sulfate de glucosamine régénère même les cartilages, aidant ainsi à rétablir le « coussin » entre les articulations dans les genoux et les hanches.³

➔ suite à la page 2

TÉMOIGNAGE

Est-ce que Joints-First est efficace? Demandez aux personnes qui l'ont essayé!

« *Je ne peux pas trop vanter Joints-First. Le produit m'a redonné la vie.* »

Madame, Monsieur,

Je souffre d'arthrite dans toutes les articulations du corps, sauf la colonne vertébrale. Il y a quelques années, je pouvais à peine me déplacer. Je marchais en boitant visiblement et j'étais incapable de me rendre au centre commercial ou de magasiner dans un grand supermarché parce que je ne pouvais pas marcher longtemps. J'avais tellement de douleurs constantes et incessantes que j'étais déprimé. J'avais essayé plusieurs anti-inflammatoires sur ordonnance, mais j'étais incapable de les avaler, car ils perturbaient énormément mon estomac.

Lorsque j'ai commencé à prendre des capsules Joints-First, j'ai été soulagé partiellement dès le départ. Après un mois, mes douleurs étaient très atténuées. Je me sentais mieux que je l'avais été depuis des années. Aujourd'hui, je marche sans boiter, mon amplitude des mouvements s'est améliorée et j'ai peu de douleur. Je n'ai plus de poussées actives et mon énergie s'est grandement accrue. Je ne peux pas trop vanter Joints-First. Le produit m'a redonné la vie.

H. H., Prince George (Colombie-Britannique)

Capsules Joints-First

Les capsules Joints-First contiennent un complexe de glucosamine double pour reconstituer et conserver le cartilage, ainsi que du collagène de type II et une variété d'herbes traditionnelles pour réduire l'inflammation.

Comparez avec les marques populaires annoncées à la télévision et économisez!

Capsules LaKota®

Chaque capsule contient:

Sulfate de glucosamine 150 mg
Chlorhydrate de glucosamine 150 mg
Extrait de boswellia 60 mg
Collagène – Type II 30 mg
Écorce de saule blanc 25 mg
Racine de yucca en poudre 15 mg
Racine de griffe du diable en poudre 15 mg
Salsepareille de la Jamaïque 15 mg
Feuille de chrysanthème-matricaire en poudre 10 mg
Bromélaïne (2400 GDU/g) 5 mg

Capsules Joints-First

Chaque capsule contient:

Sulfate de glucosamine 150 mg
Chlorhydrate de glucosamine 150 mg
Extrait de boswellia 60 mg
Collagène – Type II 30 mg
Écorce de saule blanc 25 mg
Racine de yucca en poudre 15 mg
Racine de griffe du diable en poudre 15 mg
Salsepareille de la Jamaïque 15 mg
Feuille de chrysanthème-matricaire en poudre 10 mg
Bromélaïne (2400 GDU/g) 5 mg



Voici le NOUVEAU liquide Joints-First

Version liquide du produit Joints-First à succès pour les douleurs articulaires. Le complément liquide facile à ingérer propose un délicieux goût de pomme avec une différence. Tous les ingrédients ont été vérifiés par des professionnels de la santé pour une utilisation avec des anticoagulants. Pour de plus amples renseignements, lire l'article « Anti-inflammatoires naturels et anticoagulants — Faire preuve de prudence ».

Liquide Joints-First

Chaque dose de 15 mL (1 c. à soupe) contient:

Sulfate de glucosamine (2-amino-2-déoxy-béta-D-glucopyranose) . . . 600 mg
Chlorhydrate de glucosamine (chlorhydrate de 2-amino-2-déoxyglucose) . . 600 mg
MSM (méthylsulfonylméthane) 240 mg
Extrait de boswellia (Boswellia serrata) 240 mg
Collagène – Type II (origine bovine) 180 mg
Racine de yucca en poudre (Yucca schidigera) 60 mg
Griffe de chat (Uncaria tomentosa) 60 mg
Salsepareille de la Jamaïque (Smilax officinalis) 60 mg
Bromélaïne (fruit de l'ananas) 60 mg
Vitamine D3 5 mcg/200 UI





Douleurs articulaires

(suite de la page 1)

D'autres ingrédients naturels ont aussi démontré leur efficacité en combinaison avec les composés de glucosamine pour réduire les douleurs articulaires. On a étudié le Collagène-Type II pour ses propriétés antirhumatismales. L'écorce de saule blanc est un bon analgésique anti-douleur naturel. L'herbe naturelle indienne Boswellia, la griffe du diable, la racine de yucca, la grande camomille et la salsepareille sont utilisées à travers le monde pour leurs propriétés anti-inflammatoires. La broméline est une enzyme digérant la protéine qui aide aussi à réduire l'inflammation.

Quoiqu'ils soient efficaces individuellement, les ingrédients naturels en combinaison peuvent l'être encore davantage contre les douleurs articulaires. Informez-vous auprès de votre professionnel de la santé au sujet des formules contenant une gamme d'ingrédients naturels – et recommencez à profiter de la vie!

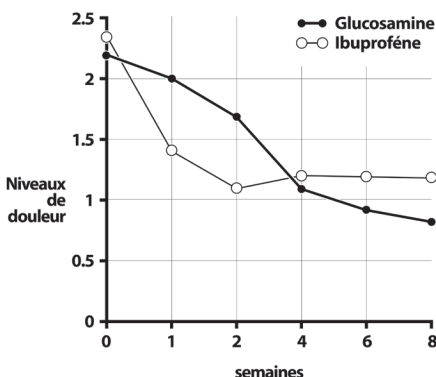
1. Tapadinhas MJ, et al. Oral glucosamine in the management of arthrosis: Report on a multi-centre open investigation in Portugal. *Pharmatherapeutica* 3, 157-168. 1982.

2. Glucosamine Unum In Die Efficacy (GUIDE) trial, European Union

3. Ringster JY, Deroisy R, Rovati LC, Lee RL, Lejeune E, Bruyere O, Giacomelli G, Henrotin Y, Dacre JE, Gosselt C. Long-term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomised, placebo-controlled clinical trial. *Lancet* 2001; 357 (9252): 251-6.

Glucosamine : plus efficace que l'ibuprofène!

Le principal ingrédient des formulations de Joints-First est le sulfate de glucosamine. Des études indiquent qu'après 4 semaines d'utilisation, la glucosamine soulage plus efficacement la douleur que l'ibuprofène en vente libre!



Évaluation d'Essai à double insu, de l'efficacité de l'ibuprofène et du Sulfate de glucosamine dans la gestion de l'ostéoartrite du genou chez les patients de clinique externe.

Anti-inflammatoires et anti-coagulants naturels – *Soyez vigilants*

Malheureusement, ce même groupe démographique de Canadiens qui souffre d'arthrose tend aussi à souffrir de problèmes circulatoires. Un grand pourcentage du dit groupe prend des médicaments tels que l'aspirine, la warfarine ou l'atovastatine pour éclaircir leur sang, afin de réduire leurs risques de crise cardiaque, tel que recommandé par leur médecin.

Bien que beaucoup de suppléments naturels réduisent efficacement l'inflammation douloureuse causée par l'arthrose, les personnes qui en prennent doivent être très prudentes, lorsqu'elles consomment des anti-coagulants en même temps. Voici quelques produits naturels qui doivent être utilisés avec précaution:

- La griffe du diable – Santé Canada recommande à ceux qui prennent des anti-coagulants d'éviter de consommer en grande quantité de la griffe du diable, qui est l'un des anti-inflammatoires naturels les plus populaires sur le marché.
- La grande camomille – La grande camomille est un anti-inflammatoire efficace mais a déjà causé des hémorragies internes chez les personnes prenant des anti-coagulants.
- L'écorce de saule blanc – Les personnes prenant de l'aspirine comme anti-coagulant

devraient éviter de consommer de l'écorce de saule blanc, qui est le précurseur de l'aspirine et peut éclaircir le sang encore davantage. Heureusement, votre magasin d'aliments naturels vous offre plusieurs produits naturels contre les douleurs articulaires n'ayant aucun impact sur les anti-coagulants.

- Le sulfate de glucosamine
- Le chlorhydrate de glucosamine
- La cellulose de méthylsulfonyl
- Le collagène de Type II
- Le boswellia
- La salsepareille
- La griffe du chat
- La racine de Yucca
- Les Oméga-3
- La vitamine D

La forme liquide de Joints-First n'a recours qu'à des ingrédients qui n'interagissent pas avec les anticoagulants. Elle offre donc une solution de rechange sécuritaire aux personnes qui doivent prendre des anticoagulants. Toutefois, comme toujours, si vous prenez à la fois des médicaments et des compléments naturels, faites preuve de prudence et consultez d'abord votre professionnel de la santé.

Voici comment les ingrédients naturels de Joints-First agissent pour réduire la douleur articulaire...

Capsules Joints-First		Liquide Joints-First	
Ingrédient	Avantage	Ingrédient	Avantage
Sulfate de glucosamine	Reconstitue le cartilage	Sulfate de glucosamine	Reconstitue le cartilage
Chlorhydrate de glucosamine	Reconstitue le cartilage	Chlorhydrate de glucosamine	Reconstitue le cartilage
Extrait de boswellia	Anti-inflammatoire	Extrait de boswellia	Anti-inflammatoire
Collagène - Type II	Reconstitue le cartilage	Collagène - Type II	Reconstitue le cartilage
Écorce de saule blanc	Soulagement de la douleur	MSM	Anti-inflammatoire; soulagement de la douleur
Racine de yucca en poudre	Anti-inflammatoire	Racine de yucca en poudre	Anti-inflammatoire
Racine de griffe du diable en poudre	Anti-inflammatoire	Griffe de chat	Anti-inflammatoire; renforce le système immunitaire; soulagement de la douleur
Salsepareille de la Jamaïque	Anti-inflammatoire; aide à la circulation	Salsepareille de la Jamaïque	Anti-inflammatoire; aide à la circulation
Feuille de chrysanthème-matricaire en poudre	Soulagement de la douleur	Vitamine D3	Anti-inflammatoire; soulagement de la douleur
Bromélaïne	Enzyme anti-inflammatoire	Bromélaïne	Enzyme anti-inflammatoire



Lorsque vous prenez Joints-First, examinez également...

L'huile de poisson Omega-First à très forte teneur accompagne merveilleusement Joints-First. La forte teneur en acide gras oméga-3 d'Omega-First en fait un puissant anti-inflammatoire pour soulager l'arthrose et la polyarthrite rhumatoïde. Pour de plus amples renseignements, visitez votre magasin Health First^{MC}.

Les produits Health First^{MC} sont offerts exclusivement par

