



À tous les hommes: Souffrez-vous d'hypertrophie de la prostate?

*Des
ingrédients
naturels peuvent
soulager l'inconfort
dû à cette maladie.*

Plus de la moitié des hommes âgés de plus de 50 ans et 90 % des hommes âgés de plus de 85 ans affichent les symptômes inconfortables de l'hypertrophie de la prostate¹, soit une augmentation du volume de la prostate souvent causée par les modifications hormonales dues à l'âge. Une prostate hypertrophiée gêne le canal urétral et perturbe les fonctions urinaires. Si vous êtes un homme qui a les difficultés suivantes, vous avez peut-être les symptômes de l'hypertrophie de la prostate :

- besoin de plus en plus fréquent d'uriner;
- polyurie nocturne (besoin de se réveiller pendant la nuit pour uriner);
- sensation de brûlure pendant la miction;
- faible débit urinaire;
- incapacité d'évacuer entièrement la vessie.

Assurez-vous de consulter votre professionnel de la santé, qui peut administrer des tests pour confirmer votre état (voir l'article sur l'examen de la prostate). Certains médicaments sur ordonnance ont démontré leur capacité de réduire les symptômes de l'hypertrophie de la prostate au cours d'une période de 6 à 12 mois, tout en réduisant la taille de la prostate hypertrophiée. Toutefois, ces médicaments (p. ex., Proscar®) peuvent avoir des effets secondaires indésirables, tels que la réduction des capacités et des pulsions sexuelles, l'augmentation du volume des seins et l'incapacité d'uriner². Votre professionnel de la santé peut recommander un certain nombre d'ingrédients naturels qui ont attiré l'attention pour leur capacité d'atténuation des symptômes de l'hypertrophie de la prostate sans effets indésirables (voir « Ingrédients naturels pour la santé de la prostate »).

1. Balch, Phyllis A., Prescription for Nutritional Healing, Fourth Edition, 2006, p. 653.

2. <http://fdbrxlist.com/drugs/mono-167-FINASTERIDE+-ORAL.aspx?drugid=4496&drugname=Proscar+Oral>

La prostate et ses maladies

La prostate est une petite glande située sous la vessie et qui entoure l'urètre. L'urètre est le canal excréteur de l'urine et du sperme. La prostate produit le fluide prostatique dans lequel les spermatozoïdes se déplacent. Les principales maladies de la prostate sont les suivantes :

Hypertrophie de la prostate (ou hyperplasie prostatique)

Cette maladie se manifeste comme une augmentation du volume de la prostate. Elle produit de l'inconfort et elle n'est généralement pas dangereuse, mais elle doit être adéquatement diagnostiquée pour s'assurer qu'il ne s'agit pas d'un cancer de la prostate. Ayant une cause hormonale, la maladie apparaît lorsque la testostérone est convertie en dihydrotestostérone, entraînant une croissance excessive de cellules qui se traduit par une augmentation du volume de la prostate. La rétention urinaire causée par l'hypertrophie de la prostate peut se traduire par la prostatite (voir ci-dessous) et si on ne traite pas l'obstruction de la vessie, les reins peuvent être endommagés.

Prostatite

Cette maladie est une inflammation de la prostate qui peut être causée par une infection ou des modifications hormonales.

Cancer de la prostate

Cette maladie est l'une des principales causes des décès dus au cancer chez les hommes. L'incidence du cancer de la prostate est liée au vieillissement, car il touche les hommes âgés de plus de 50 ans à un rythme qui s'accroît avec l'âge. Si la détection du cancer est précoce, le taux de survie est excellent (99,3 %).

Suggestions de style de vie pour les victimes de l'hypertrophie de la prostate

Les maladies de la prostate telles que l'hypertrophie subissent fortement les incidences des choix de style de vie qui visent, par exemple, l'alimentation et les activités. Pour réduire l'incidence ou les symptômes de l'hypertrophie de la prostate, adoptez les suggestions suivantes :

- consommer plus d'aliments non transformés (p. ex., grains entiers, légumes, fruits et noix);
- cesser l'usage du tabac;
- éviter ou réduire la consommation d'alcool, de produits laitiers, de caféine et de sucre;
- faire régulièrement de l'exercice (y compris des exercices de détente tels que la méditation, le yoga ou le tai-chi pendant 10 minutes par jour);
- maintenir les niveaux de cholestérol à la baisse;
- dans le cas de l'hypertrophie, éviter la consommation de liquides après 19 h.

Examen de la prostate

Tous les hommes âgés de plus de 50 ans ou qui affichent les symptômes d'une hypertrophie devraient consulter un professionnel de la santé pour vérifier la santé de leur prostate. Le test traditionnel est un examen rectal effectué par un médecin pour vérifier le volume de la prostate. Le médecin peut aussi avoir recours à une analyse de sang appelée PSA (antigène prostatique spécifique). Récemment, on s'est préoccupé de l'exactitude de l'analyse du PSA en raison des taux élevés de résultats faux positifs et de cas de cancer non détectés. Cette analyse demeure toutefois utile à titre d'avertissement pour les personnes dont le PSA indique une cote de plus de 10 et qui exigent qu'un spécialiste procède à d'autres analyses.



Ingrédients naturels pour la santé de la prostate

Voici des données sur certains médicaments naturels très efficaces pour la prostate.

Phytostérols (Bêta-sitostérol)

Dans le cadre d'études en double aveugle menées dans des conditions contrôlées, on a démontré que le bêta-sitostérol accroît le débit urinaire et réduit le volume d'urine résiduelle chez les personnes souffrant d'hypertrophie de la prostate. Le bêta-sitostérol accroît grandement la « qualité de vie » générale de ces mêmes personnes¹. En Europe, on administre du bêta-sitostérol sur ordonnance pour le traitement de l'hypertrophie de la prostate².

Chou palmiste nain

Les baies de cette plante réduisent l'inflammation de la prostate et l'absorption d'hormones qui entraînent l'hypertrophie de la prostate. Au cours d'essais cliniques, le chou palmiste nain a été aussi efficace que le médicament sous ordonnance Proscar® pour soulager les symptômes de l'hypertrophie³.

Huile de graines de citrouille

Cette huile contient des acides gras, des caroténoïdes, des vitamines et des phytostérols. Il collabore très bien avec le chou palmiste nain pour soulager les symptômes de l'hypertrophie de la prostate⁴. La graine de citrouille a des propriétés anti-inflammatoires et elle agit aussi comme un diurétique pour soulager les malaises

de la vessie. Des recherches animales indiquent qu'elle peut améliorer les fonctions de la vessie et de l'urètre⁵.

Extrait de pollen de seigle

Des essais cliniques ont démontré que l'extrait de pollen de seigle était efficace pour réduire les symptômes de l'hypertrophie de la prostate dans 85 % des cas⁶. Il réduit la polyurie nocturne (besoin de se réveiller pendant la nuit pour uriner)⁶ et aide à détendre les muscles de la vessie pour faciliter le débit urinaire. Des données préliminaires indiquent que l'utilisation à long terme de l'extrait de pollen de seigle peut réduire la taille de la prostate⁵.

Racine d'ortie

En plus de réduire la fréquence de miction et d'accroître le débit urinaire, la racine d'ortie aide à interrompre la conversion de la testostérone en dihydrotestostérone, la principale cause de la croissance de cellules qui mène à l'augmentation du volume de la prostate^{7,8}.

Lycopène

Extrait des tomates, le lycopène a démontré qu'il réduisait le risque de cancer de la prostate. Bien que la consommation de nombreux fruits et légumes soit associée à un risque de cancer

réduit, les aliments à base de tomates qui contiennent du lycopène ont indiqué les résultats les plus prometteurs⁹.

Sélénium (Sélénométhionine)

Le sélénium est un minéral important qui a des effets antioxydants bénéfiques pour les cellules et les tissus du corps humain. Une étude étendue a démontré que l'ingestion de sélénium se traduit par une réduction de 63 % de l'incidence du cancer de la prostate¹⁰.

Vitamine D

La carence en vitamine D est associée à un risque accru de contracter plusieurs cancers, notamment le cancer de la prostate¹¹. Les Canadiens ont souvent une carence en vitamine D en raison du manque d'exposition aux rayons du soleil, en particulier pendant les sombres mois d'hiver.

Extrait de canneberge

L'extrait de canneberge est très avantageux pour la santé de la prostate. Tout d'abord, il aide à prévenir les infections urinaires, qui peuvent survenir lorsque l'urine est retenue au lieu d'être excrétée¹². Deuxièmement, il contient des flavonoïdes qui réduisent le risque des cancers de nature hormonale¹³.

Prostate Protect pour la santé immédiate et à long terme de la prostate

Prostate Protect de Health First® a été conçu pour la santé immédiate et à long terme de la prostate. Pour un soulagement rapide des difficultés urinaires liées à l'hypertrophie de la prostate, Prostate Protect contient une combinaison des ingrédients végétaux naturels les plus efficaces : phytostérols, chou palmiste nain, huile de graines de citrouille, extrait de pollen de seigle et racine d'ortie. Pour aider à prévenir le développement de problèmes prostatiques plus graves, Prostate Protect contient du lycopène, du sélénium, de la vitamine D et des canneberges. Ces deux fonctions font de Prostate Protect l'un des produits pour la prostate les plus complets dans le marché.

Caractéristiques de Prostate Protect :

- Ingrédients naturels ayant fait l'objet de recherches cliniques.
- Aucun effet secondaire dangereux.
- Satisfaction garantie. Bien que la plupart des hommes commencent à sentir un soulagement de l'hypertrophie de la prostate après la première semaine, on recommande de prendre le produit 2 fois par jour pendant 3 mois pour un effet complet. Nous avons tellement confiance que notre produit produira des résultats que vous n'avez qu'à retourner le produit pour un remboursement complet si les symptômes d'hypertrophie ne s'atténuent pas.

À quoi peut-on s'attendre de Prostate Protect?

- Réduction de la fréquence de miction.
- Réduction de la polyurie nocturne (besoin de se réveiller pendant la nuit pour uriner).
- Réduction de la sensation de brûlure pendant la miction.
- Amélioration ou renforcement du débit urinaire.
- Amélioration de la capacité d'évacuer entièrement la vessie.



Chaque capsule végétale contient :

Huile de graines de citrouille (Curcubita pepo).....	350 mg
Phytostérols (sans OGM) de soja	240 mg
Bêta-sitostérol (plante).....	107 mg
Stigmastérol (plante).....	68 mg
Campestérol (plante)	57 mg
Huile de chou palmiste nain (Serenoa repens) (90 % d'acides gras)	180 mg
Extrait de racine d'ortie 20:1 (Urtica dubia)	100 mg
Extrait de tomate (Lycopersicon esculentum) (5 % de lycopène).....	100 mg
Extrait de canneberge 25:1 (Vaccinium macrocarpon)	100 mg (équivalent de 2 500 mg crus)
Extrait de pollen de seigle 20:1 (Secale cereale).....	60 mg
Sélénium (sélénométhionine)	100 mcg
Vitamine D3 (cholécalférol)	100 IU/2,5 mcg

Ingrédients non médicinaux :

Lécithine non blanchie, cire d'abeille jaune, huile de soja, enveloppe de la gélule (gélatine, glycérine, eau purifiée), enrobage : caroube, glycérine.

Posologie :

Prendre 2 gélules par jour ou selon les indications d'un professionnel de la santé. Ne pas prendre avec des produits laitiers ou du gras animal. Prendre pendant au moins 3 mois. Pour un usage prolongé, consulter un professionnel de la santé.

Renseignements sur les risques :

Ne pas administrer aux femmes ni aux enfants ni aux personnes souffrant d'hypotension ou d'hypertension. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit si vous prenez des anticoagulants, des médicaments pour le diabète ou anticoagulants, si vous souffrez de maladies coronariennes ou rénales ou d'un cancer de la peau avec mélanome bénin. Cessez d'utiliser si vous ressentez des nausées, des maux de tête, des étourdissements ou des malaises gastrointestinaux. Si les symptômes persistent après 6 mois, consultez un professionnel de la santé.

RÉFÉRENCES

1. Kippel, K. F., Hill, D. M., Schipp, B., « A multicentric, placebo-controlled, double-blind clinical trial of beta-sitosterol (phytosterol) for the treatment of benign prostatic hyperplasia », Br J Urol, 1997, 80, p. 427-432.
2. PDR for Nutritional Supplements.
3. http://pdrihealth.com/drug_info/nmdrugprofiles/herbaldrugs/102510.shtml
4. Carbin, B. E., Larsson, B., Lindahl, O., « Treatment of benign prostatic hyperplasia with phytosterols », Br J Urol, 1990, 66, p. 639-641.
5. Yasumoto, R., Kawarishi, H., Tsujino, T. et al., « Clinical evaluation of long-term treatment using cernilton pollen extract in patients with benign prostatic hyperplasia », Clin Ther, 1995, 17, p. 82-87.
6. MacDonald, R., Ishabi, A., Rutks, I., Witt, T. J., « A systematic review of Cernilton for the treatment of benign prostatic hyperplasia », BJU Int, 2000, 85, p. 836-841.
7. Natural Medicine Comprehensive Database, 2006.
8. http://pdrihealth.com/drug_info/nmdrugprofiles/herbaldrugs/102690.shtml
9. Giovannucci, E., Ascherio, A., Rimm, E. B. et al., « Intake of carotenoids and retinol in relation to risk of prostate cancer », J Natl Cancer Inst, 1995, 87, p. 1767-1776.
10. Clark, L. C., Dalal, B., Kravitz, A. et al., « Decreased incidence of prostate cancer with selenium supplementation: results of a double-blind cancer prevention trial », Br J Urol, 1998, 81, p. 730-734.
11. John, E. M., Schwartz, G. G., Koo, J. et al., « Sun exposure, vitamin D receptor gene polymorphisms, and risk of advanced prostate cancer », Cancer Res, 2005, 65, p. 5470-5479.
12. http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mpps/alt_formats/hpfb-dgaps/pdf/prodnatur/mono_cranberry-canneberge_f.pdf
13. Ferguson, P. J., Kurowska, E. M., Freeman, D. J., Chambers, A. F., Koropatnick, J., « In vivo inhibition of growth of human tumor lines by flavonoid fractions from cranberry extract », Nutr Cancer, 2000, 56(1), p. 86-94.

Les produits Health First® sont offerts exclusivement par

